

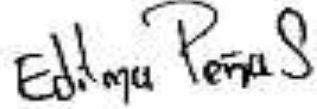
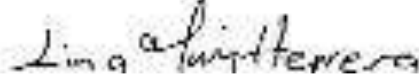



<div><div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div><div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div></div>														Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520			
Objeto de la reunión:		ENCUENTRO MAYOR BIENESTAR – EJE 2 VIVIR BIEN EN LA VEJEZ															
Fecha:		12 DE MAYO DE 2026						Hora de inicio: _9:00 am_____			Modalidad:		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial				
Lugar:		Centro Día La Montaña del Saber – Granada Sur						Hora de finalización: _11:00 am____					<input type="checkbox"/> Virtual				
Dependencia:		Menos Pobreza						Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1							<input type="checkbox"/> Telefónica		
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN	NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)	NOMBRE IDENTITARIO	ENTIDAD	DEPENDENCIA	CARGO					TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO	FIRMA	
							ASESOR	DIRECTIVO	PROFESIONAL	TÉCNICO/ TECNÓLOGO	AUXILIAR	CARRERA	PROVISIONAL	LIBRE NOMB.			CONTRATISTA
cc	41181747	Roció Amalia Solarte Moncayo	Roció	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3117354561	
cc	52102164	Edilma Peña Sanabria	Edilma	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3192578916	
cc	1014243176	Lina María Herrera Vigoya	Lina	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3125225061	
cc	52906218	Yenny Paola Fresneda Ibáñez	Paola	Alcaldía Local de San Cristóbal	Menos Pobreza				X						X	3143455188	
<p><b>CONSENTIMIENTO:</b> Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es <a href="http://www.gobiernobogota.gov.co">www.gobiernobogota.gov.co</a> y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>																	
* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <a href="https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg">https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg</a>																	



BOGOTÁ GOBIERNO		EVIDENCIA DE REUNIÓN (CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)															Código: GDI-GPD-P029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2023 Caso HOLA: 188520													
Objeto de la reunión:		Encuentro mayor bienestar - Vivir bien en la vejez															Modalidad: <input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Virtual <input type="checkbox"/> Telefonica <input type="checkbox"/> Mixta													
Fecha:		12 de Mayo de 2023																												
Lugar:		Centro dia la montaña del saber - Granada Sur																												
Dependencia:		Menos pobreza																												
Hora de inicio:		9:00 AM																												
Hora de finalización:		11:00 AM																												
Nombre del responsable:		profesional zero 1																												
Tipo de documento de identidad	Número de documento de identidad	Nombres y Apellidos (jurídico o legal)	Nombre identitario	Edad	Sexo		Identidad de género*								Orientación Sexual *				¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguna de las siguientes categorías de discapacidad?				¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?				¿Pertenece a población migrante internacional? (SI/NO)	Correo electrónico - Teléfono de contacto	Firma	
					Años cumplidos	Hombre	Mujer	Intersexual	Femenina	Masculina	Trans	No binaria	Otra	Lesbiana	Gay	Bisexual	Heterosexual	Otra	Indígena	Gitano/Rom	Racial	Palenquero	Negro, Afrocolombiano	Ninguno	Física	Amplia				Visual
CC	23251655	Alicia Aguilar Diaz		77	X	X																					X	No	3212187355	Alicia Aguilar
CC	41603352	Ana Dela Villamil		71	X	X																					X	No	338511078	Ana Dela
CC	13801387	Antonio Ceron P.		78	X			X																			X	No	3133347321	Antonio Ceron
CC	41572044	Aurora Alvarez		73	X	X																					X	No	3233377844	Aurora Alvarez
CC	21078766	Carmen Rosa Duarte		71	X	X																					X	No	3108750132	Carmen Rosa Duarte
CC	41707067	Glady Valenzuela		66	X	X																					X	No	3214869535	Glady Valenzuela
CC	35515751	Gloria Elsy Beltran		65	X	X																					X	No	3204669461	Gloria Elsy Beltran
CC	19415138	Ismael Garzon		65	X			X																			X	No	3154647694	Ismael Garzon
CC	19352560	Jesus Agudelo R.		67	X			X																			X	No	3163070145	Jesus Agudelo
CC	19423572	Jorge Enrique Vargas		63	X			X																			X	No	3192702113	Jorge Enrique
CC	51535819	Mary Perez		66	X	X																					X	No	3203358351	Mary Perez

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

**CONSENTIMIENTO:** Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; esta página web es [www.gob.bogota.gov.co](http://www.gob.bogota.gov.co) y su número de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar copia de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o retirar la respectiva de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera reconoce que los datos aquí suministrados serán usados para fines estadísticos, de sistematización institucional y en determinadas casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.



\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autoconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

**(CONSENTIMIENTO)** Quiso regirse sus datos, conforme a la Ley 1981 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada fehacientemente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es [www.gubladm Bogota.gov.co](http://www.gubladm Bogota.gov.co) y su teléfono de atención es 1387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y modificar los datos personales, a solicitar copia de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinadas áreas para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.



**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

RESUMEN
<p><b>Objetivo:</b> Promover espacios de bienestar, integración, participación, reflexión y fortalecimiento de la salud mental con las personas mayores, promoviendo el reconocimiento de la importancia de “<b>Vivir bien en la vejez</b>”, en concordancia con la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez, mediante actividades lúdicas, recreativas y conmemorativas en el marco del mes de las madres, resaltando el valor de las madres, abuelas, cuidadoras y figuras maternas dentro de la sociedad, la familia y la comunidad, favoreciendo el desarrollo emocional, la autoestima, el autocuidado y las relaciones sociales saludable</p> <p><b>Tema:</b> Taller Encuentro de mayor Bienestar – Salud Mental Conmemoración mes de las Madres</p> <p><b>Eje Política Publica: Eje 2</b> – Vivir bien en la vejez</p> <p><b>Modalidad:</b> Presencial</p> <p><b>Lugar:</b> Centro día la Montaña del Saber – Carrera 1A # 22A – 01 Sur</p> <p><b>Asistentes:</b> 22 Personas Mayores</p> <p><b>Participantes:</b> Profesionales sociales Zona 1</p> <p><b>Profesionales Responsables:</b> Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera y Paola Fresneda</p>
<p><b>ORDEN DEL DÍA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Saludo</li><li>2. Presentación y Oración</li><li>3. Actividad rompe hielo</li><li>4. Presentación de la temática: <i>Desarrollo de la temática: Salud Mental “Vivir bien en la Vejez”</i> <i>Construcción de carta o dibujo Alusivo a las Madres</i></li><li>5. Actividad Complementaria lúdica</li><li>6. Socialización del desarrollo del taller</li><li>7. Recomendaciones</li><li>8. Cierre pedagógico</li><li>9. Conclusiones</li><li>10. Registro fotográfico</li><li>Compromisos</li></ol>
DESARROLLO
<p><b>1. SALUDO</b></p> <p>Se dio inicio al encuentro con un cordial saludo de bienvenida dirigido a las personas mayores participantes, generando un ambiente de confianza, respeto y cercanía. Se agradeció la asistencia y disposición para participar activamente en las actividades programadas, resaltando la importancia de estos espacios para fortalecer el bienestar emocional, la integración social y la participación comunitaria.</p>
<p><b>2. PRESENTACIÓN Y ORACIÓN</b></p> <p>Durante este espacio se realizó la presentación de las profesionales sociales de la Alcaldía Local, pertenecientes al área de Menos Pobreza, quienes se pusieron al servicio de las personas mayores y socializaron el acompañamiento que se brindará mediante talleres orientados al fortalecimiento de la salud mental y el bienestar integral, indicando que estos encuentros se desarrollarán una o dos veces al mes.</p> <p>Posteriormente, se llevó a cabo una oración de agradecimiento a Dios, brindando un momento de reflexión y espiritualidad, donde los participantes expresaron gratitud por la vida, la salud, la familia y la oportunidad de compartir en comunidad.</p>

<b>3. ACTIVIDAD ROMPE HIELO</b>
<p>Con el fin de fortalecer la integración grupal y promover la activación física y emocional, se desarrolló una dinámica donde las personas mayores debían conformar grupos de dos, luego de tres, cuatro tomados de la mano brindando un saludo y así sucesivamente, siguiendo las instrucciones dadas por las profesionales.</p> <p>La actividad permitió generar movimiento corporal, atención, interacción y participación activa, favoreciendo un ambiente alegre y de confianza entre los asistentes.</p>
<b>4. PRESENTACIÓN DE LA TEMATICA</b>
<p><b>Desarrollo de la temática: Salud Mental “Vivir bien en la vejez”</b></p> <p>Se desarrolló la temática de salud mental basada en la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez, abordando la importancia del bienestar emocional, la gestión adecuada de las emociones y el fortalecimiento de relaciones sociales saludables en esta etapa de vida.</p> <p>Asimismo, se explicó el concepto de “Vivir bien en la vejez”, resaltando aspectos fundamentales como el acceso a vivienda digna, alimentación adecuada, salud física y emocional, redes de apoyo, espacios de recreación, participación y reconocimiento dentro de la comunidad.</p> <p>Durante el desarrollo del taller las personas mayores participaron activamente, compartiendo opiniones, experiencias y reflexiones relacionadas con su bienestar, sus emociones y la importancia del autocuidado.</p> <p><b>Actividad Construcción de carta o dibujo alusivo a las madres</b></p> <p>Posteriormente, se realizó una actividad significativa en la que se entregó una hoja a cada participante, la cual debían doblar por la mitad para construir una carta o dibujo con mensajes, palabras positivas, colores y expresiones dirigidas hacia sí mismos, denominada “Una carta de mí para mí”.</p> <p>Esta actividad permitió fortalecer la autoestima, el reconocimiento personal y generar un espacio de escucha, reflexión y expresión emocional, en el marco de la conmemoración del mes de las madres.</p>
<b>5. ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA LÚDICA</b>
<p>Con el propósito de fortalecer la recreación, integración y alegría del grupo, se realizó una actividad lúdica complementaria:</p> <p>Como actividad complementaria se desarrolló una dinámica recreativa donde dos personas tomadas de las manos representaban un “apartamento” y otra persona ubicada en medio representaba al “inquilino”. Posteriormente se daban instrucciones como: “inquilinos cambian de apartamento” o “apartamentos cambian de inquilino”, generando desplazamientos, interacción y participación grupal.</p> <p>La actividad permitió promover el trabajo en equipo, la atención, el movimiento corporal y momentos de alegría y recreación. Las personas mayores participaron activamente, disfrutando del espacio y compartiendo risas y experiencias agradables</p>
<b>6. SOCIALIZACIÓN DEL DESARROLLO DEL TALLER</b>
<p>Al finalizar las actividades se abrió un espacio de socialización donde las personas mayores expresaron sus opiniones y sentimientos frente al desarrollo del taller. Los participantes manifestaron sentirse escuchados, acompañados y agradecidos por contar con espacios orientados al bienestar emocional, la recreación y la integración comunitaria</p>
<b>7. RECOMENDACIONES</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>❖Continuar fortaleciendo espacios de salud mental dirigidos a las personas mayores.</li><li>❖Promover la participación constante en actividades recreativas y de integración social.</li><li>❖Fortalecer las redes de apoyo familiares y comunitarias.</li><li>❖Incentivar prácticas de autocuidado y expresión emocional.</li><li>❖Continuar desarrollando actividades pedagógicas y lúdicas que favorezcan el bienestar integral.</li></ul>



## 8. CIERRE PEDAGÓGICO

Se realizó un cierre reflexivo resaltando la importancia de cuidar la salud mental, mantener relaciones positivas y participar activamente en espacios comunitarios que favorezcan el bienestar y la calidad de vida en la vejez. Asimismo, se agradeció la participación y disposición de todas las personas mayores asistentes.

## 9. CONCLUSIONES

- ❖ Se fortalecieron espacios de bienestar, integración y participación para las personas mayores.
- ❖ El taller permitió reflexionar sobre la importancia de la salud mental y el “Vivir bien en la vejez”.
- ❖ Las actividades lúdicas y recreativas favorecieron la convivencia, la alegría y la participación activa.
- ❖ La actividad de la carta permitió la expresión de emociones y el fortalecimiento de la autoestima.
- ❖ Los participantes manifestaron satisfacción y agradecimiento por los espacios de acompañamiento brindados.

## 10. REGISTRO FOTOGRÁFICO







**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Invitación y convocatoria a las personas mayores al próximo encuentro de bienestar, dando continuidad a las actividades recreativas, pedagógicas basadas en la política pública.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026
2	Promover prácticas de autocuidado y vida saludable.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.  
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.